

# Standard Mittagessen und Imbiss



## Leitbild:

2Petrus 1,19

„Um so fester verlassen wir uns jetzt auf das, was Gott durch seine Propheten zugesagt hat. Auch ihr tut gut daran, wenn ihr darauf hört. Denn Gottes Zusagen sind wie ein Licht, das in der Dunkelheit leuchtet und Klarheit schenkt, bis es endgültig Tag wird und der aufgehende Morgenstern Licht in unsere Herzen bringt.“ (Übersetzung aus der Bibel Hoffnung für Alle)

Die evangelische Kita Morgenstern stellt sich der Aufgabe, die Kinder im Vertrauen auf Gottes Liebe zu christlichen, sozialen und eigenständigen Menschen zu erziehen.

In unserer pädagogischen Arbeit haben religiöse Werte einen hohen Stellenwert und sind in unserem Alltag fest verankert.

Durch den Einsatz entsprechender Lieder, Geschichten und Gebete vertrauen wir auf Gottes Licht und Wort, damit sich alle Menschen, ob groß oder klein, in unserer Einrichtung entfalten können.

Dies bedeutet für uns den Menschen so anzunehmen wie er ist und ihn mit seinen individuellen Fähigkeiten zu einer starken Persönlichkeit reifen zu lassen.

## Leitsätze:

§ 2 Abs.3 der evangelischen Leitlinien für Kindertagesstätten:

- Verköstigungen,.....sollen sich nicht an starre Regeln, sondern- soweit möglich- an den Bedürfnissen der Kinder und Familien orientieren.“
- Gute und gesunde Ernährung ist ein Teil der allgemeinen Gesundheitsförderung in der Evangelischen Kindertagesstätte Morgenstern und trägt zur Stärkung und Selbständigkeit von Kindern bei.
- Die Erstellung des Speiseplans richtet sich nach den Qualitätskriterien des Bundesministerium für Landwirtschaft und Ernährung.

## Ziele:

- Religiöse Elemente sollen bei den Essensituationen integriert werden
- Essen wird als Genuss mit allen Sinnen erlebt
- Die bewusste Wahrnehmung des eigenen Körpergefühles soll erlernt werden.
- Pflege von Tisch - und Esskultur

## Standard Mittagessen und Imbiss

- Kulturelle, religiöse und gesundheitliche Speisevorschriften sind zu berücksichtigen.
- Wünsche der Kinder bei der Speiseplanerstellung sind wenn möglich, zu berücksichtigen.
- Übernahme von Verantwortung und Erlernen von sozialen Kompetenzen
- Zubereitung der Mahlzeiten unter Berücksichtigung von Ausgewogenheit
- Ökologisch orientierter Einkauf (saisonal und wenn möglich regional)
- der Imbiss steht in Bezug zu der Hauptspeise
- Ausweitung auf 100% frisch zubereitete Nahrungsmittel

### Woran erkennen wir die Umsetzung der gesetzten Ziele:

- Tischgebete werden als Ausdruck der Dankbarkeit und Gemeinschaft eingesetzt.
- Die Kinder wertschätzen, achten und verinnerlichen die Ess- und Tischkultur.
- Die Mahlzeiten sind ein kommunikativer und bedeutender Bestandteil des Tagesablaufs, es finden Tischgespräche statt.
- Das päd. Personal unterstützt die Kinder in ihrer Selbständigkeit und ist Ansprechpartner für Tischgespräche.
- Kinder sollen wenn möglich alle Speisen probieren, werden aber während des Essens nicht gezwungen „den Teller leer zu essen.“
- Nachtisch darf unabhängig von der Hauptspeise gegessen werden.
- Die Atmosphäre der Räumlichkeiten fördert Kommunikation und Wohlbefinden
- Die Ausstattung der Räumlichkeiten fördert die Selbständigkeit der Kinder.
- Kinder entscheiden selbst was und wie viel sie essen
- Das Hauswirtschaftspersonal kauft überwiegend nach ökologischen und saisonalen Gesichtspunkten ein
- Ortsansässige Lebensmittelanbieter beliefern unter anderem die Kindertagesstätte Morgenstern mit frischen Waren
- Die Mahlzeiten werden größtmöglich frisch zubereitet.
- Der aktuelle Speiseplan für den gesamten Monat wird für Eltern und Kinder sichtbar schriftlich ausgehängt
- Die Speisepläne werden 1x monatlich mit den Hauswirtschaftskräfte und dem päd. Personal besprochen, Kinderwünsche fließen dabei mit ein.

# Standard Mittagessen und Imbiss

## Stationen der Umsetzung:

- Empfang
- Krümelecke
- Küche
- Teamsitzungen
- Konzeptionstage

## Regeln / Grundsätze:

- Der Speiseplan ist in der Krümelecke für Eltern und Kinder ausgehängt
- Die Kinder kennen die Tisch- und Esskultur und richten sich danach
- Die Eltern sind mit dem Speiseplan und der Essenssituation zufrieden
- Es finden in regelmäßigen Abständen Elternbefragungen zur Zufriedenheit mit dem Mittagessen statt
- Die Essenssituation wird situativ im Team erörtert und ggf. verändert
- Durchschnittlich alle zwei Monate findet die Küchenbesprechung mit der päd. Fachkraft für das Mittagessen (ggf. auch mit der Leitung) und Hauswirtschaftskräften statt um Speisepläne und Organisation rund um das Mittagessen zu besprechen.
- Die Kinder oder die Eltern teilen am Empfang mit ob sie Essenkinder sind oder nicht.
- Der Krümelecke ist ein Bildungsbereich, dem zwei päd. Fachkräfte zugeordnet sind.
- Die Altersmischung von Krippe-; Kita- und Hortkinder ist gewünscht
- Die pädagogischen Fachkräfte sind wichtige Gesprächspartner der Kinder.
- Die Hauswirtschaftskräfte bereiten in der Küche das Essen frisch zu.

## Standard Mittagessen und Imbiss

- Das Mittagessen beinhaltet nicht immer zwei Gänge. Dies hängt vom Gesamtessensplan ab.
- Es wird immer Wasser und Tee den ganzen Tag, Milch zum Frühstück und Säfte zu besonderen Anlässen bereitgestellt.
- Der Imbiss für alle Kinder wird zwischen 14.30 und 15.30 Uhr gereicht.
- Wir bieten ein Komplettprogramm - >Frühstück, Mittagessen, Imbiss und Lunchpaket bei Ausflügen <- an.